



# CZECH DANCE ARÉNA 2016

**víkendový workshop pro  
trenéry, porotce a tanečníky**



Přihlášky a objednávky stravy a konzultací zašlete na adresu:

[spravniusek@czechdance.org](mailto:spravniusek@czechdance.org)

**do 17.1. 2016**

Cena: **490,- Kč** pro řádné členy CDO

**590,- Kč** pro nečleny /ostatní/

**Termín: 30. - 31.1. 2016**

**Mlýnhotel 588 35 Vílanec u Jihlavy**

## Sobota 30.1. 2016

10,00 - 12,00

### "EFEKTIVNÍ TRÉNINK"

**Mgr. Václav PETRÁŠ**

Neefektivní trénink je největším nepřítelem elánu a motivace. Frustrace a znechucení z toho, že vynakládáme obrovské množství snahy bez uspokojivých výsledků, vede k řadě dalších negativních důsledků.

Podíváme se na tyto a další otázky pohledem nejmodernějších sportovně psychologických teorií a výzkumů. Součástí je i představení některých moderních tréninkových technik, jejichž efektivita byla ověřena psychologickými výzkumy.

[www.psychologievykonu.cz](http://www.psychologievykonu.cz)

Doporučeno všem!

hlavní sál

[Jak má však efektivní trénink vypadat?](#)

Leží zodpovědnost na trenérovi, nebo na jeho svěřencích?

[Jak vypadá „efektivní komunikace“ při tréninku?](#)

Jaké si stanovovat tréninkové cíle?

[Jak hodnotit průběžný pokrok?](#)

Jakým způsobem poskytovat a přijímat zpětnou vazbu?

[Je efektivnější „bič“, nebo „cukr“?](#)

12,15 - 13,45

### Jarní tour CDO

**CZECH DANCE MASTERS 2016**

**Eva VLKOVÁ - prezident CDO**



**Jarní tour CZECH DANCE MASTERS:**


- systém soutěží, postupové klíče
- nové disciplíny
- MČR, HOBBY FESTIVAL
- nominace do televizního GRAND FINÁLE:**
- GALA VEČER - Průmyslový palác Holešovice 26. - 29.5.2016
- **Kdo získá titul CZECH DANCE MASTERS 2016?**
- pilotní ceny pro absolutní vítěze CZECH DANCE MASTERS 2016
- představení nových webových stránek CDO

hlavní sál

nominace na soutěže IDO:

- IDO EUROPEAN HIP HOP, ELECTRIC BOOGIE & BREAK DANCE CHAMPIONSHIPS  
**8. - 11.6.2016 Ostrava**
- IDO EUROPEAN TAP CHAMPIONSHIPS & IDO World Jazz and Modern Cups  
**10. - 12.6. 2016 Praha**
- IDO EUROPEAN DISCO DANCE AND DISCO FREESTYLE CHAMPIONSHIPS  
**18. - 21.6. 2016 Chomutov**

Doporučeno všem!

<p>13,45 - 15,00 <b>oběd</b> <b>Jednotné menu</b></p>	<p>Objednávka v přihlášce!</p>
<p>15,00 - 16,30 <b>"ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE PŘI POŘÁDÁNÍ VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT DĚTÍ A MLÁDEŽE"</b> <b>LENKA HLAVÁČOVÁ</b></p> <p>www.imconzulting.cz</p> <p>Doporučeno všem!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>každý účastník má možnost získat osvědčení platné 3 roky</li> </ul> <p>Cena za vystavení osvědčení: 50,- Kč (objednávku naleznete v přihlášce)</p> <p style="text-align: right;">hlavní sál</p>
<p>16,45 - 17,45 <b>Jarní tour CDO</b> <b>SaTP CZECH DANCE MASTERS 2016</b> <b>David NOVÁČEK</b> 1. viceprezident CDO</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>změny a každoroční problematické pasáže Soutěžních a technických pravidel a Statutu funkcionáře</li> </ul> <p>povinné pro: předsedy porot, porotce, vedoucí soutěže, nové zájemce o funkci předsedy poroty, vedoucího soutěže a porotce</p> <p>Doporučeno všem!</p> <p style="text-align: right;">hlavní sál</p>	<p>16,45 - 18,00 <b>"TRENÉRSKÉ MINIMUM"</b> <b>Eva VLKOVÁ - prezident CDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osobnost trenéra, autorita, výchovně vzdělávací zásady, vyučovací postupy, verbální schopnosti, komunikace.</li> </ul> <p><b>Vedoucí a majitelé tanečních klubů!</b></p> <p>Oslovili jste k trenérské práci své mladé tanečnický? Nestíháte se jim věnovat a vzdělávat je? Cítíte, že jejich vedení tréninku má velké rezervy...neumí používat teoretické znalosti z pedagogiky a psychologie v praxi? Potřebujete, aby rozdíl mezi dobrým a skvělým trenérem slyšeli i z úst někoho jiného?</p> <p>Doporučeno všem začínajícím a méně zkušeným trenérům.</p> <p style="text-align: right;">salónek</p>

<p>18,15 - 20,45 <b>Jarní tour CDO</b> <b>CZECH DANCE MASTERS 2016</b> <b>"JAK A CO MÁ POROTCE HODNOTIT"</b> <b>Eva Vlková</b> <b>předsedové komisí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>požadavky komisí CDO na hodnocení porotců tradičních a nových disciplín z hlediska taneční techniky, výkonnostní třídy, věku, správného zařazení v disciplíně, specifika IDO disciplín...</li> <li>odbornost porotce...Kdo je odborník?</li> <li>Kdo je VIP porotce?</li> </ul> <p>povinné pro: členy komise, předsedy porot, porotce, nové zájemce o funkci předsedy poroty a porotce</p> <p>Doporučeno všem!</p> <p style="text-align: right;">hlavní sál</p>	<p>komise CDO:</p> <p><b>STREET</b> předseda: Veronika Kellerová Opluštilová</p> <p><b>ART</b> předseda: Lenka Krčová</p> <p><b>DISCO</b> předseda: Ludmila Fišrová</p> <p><b>COUPLE DANCE</b> předseda: Jiří Paulů</p> <p><b>BELLY DANCE</b> předseda: Pavlína Véle</p> <p><b>TAP DANCE</b> předseda: Otto Kočí</p>
<p>20,45 - 22,00 <b>večeře</b> <b>Jednotné menu</b></p> <p style="text-align: right;">restaurace</p>	<p>Objednávka v přihlášce!</p>
<p>22,00 - 24,00 <b>"OSOBNÍ JEDNÁNÍ KOMISÍ CDO"</b></p> <p style="text-align: right;">restaurace</p>	

9,00 - 11,00

**„PRVNÍ POMOC“**

**Ing. Ivana Křížáková**

Vysvětlení, praktické příklady, ukázky správných postupů a nových metod v případě ohrožení života.

[www.atache.cz](http://www.atache.cz)

Doporučeno všem!

salónek

11,00 - 13,00

**„POROTCOVSKÉ MINIMUM I.“**

**Mgr. Eva VLKOVÁ**

**1. TEORIETICKÁ ČÁST:**

- statut porotce CDO
- hodnotící listy
- trojdimenzionální systém hodnocení „3D“ - T, C I
- napomenutí, diskvalifikace, redance

**2. PRAKTICKÁ ČÁST:**

- simulace soutěže - hodnocení (video projekce)

salónek

11,00 - 12,15

**„PŘESEDÁ POROTY“**

**Mgr. David NOVÁČEK**

Podrobný výklad a praxe práce předsedy poroty, spolupráce mezi funkcionáři

Určeno novým zájemcům o funkci předsedy poroty.

salónek

12,30 - 13,30

**„VEDOUCÍ SOUTĚŽE“**

**Mgr. David NOVÁČEK**

Podrobný výklad a praxe práce vedoucího soutěže, spolupráce mezi funkcionáři

Určeno novým zájemcům o funkce vedoucího soutěže.

13,00 - 14,00

**Oběd**

**Jednotné menu**

Objednávka v přihlášce!

14,00 - 16,00

**„POROTCOVSKÉ MINIMUM I.“**

**Mgr. Eva VLKOVÁ,**

**Mgr. David NOVÁČEK**

**3. PRAKTICKÁ ČÁST:**

- simulace rozborového semináře

**4. SKATING SYSTÉM**

- vysvětlení, praktické ukázky

**„POROTCOVSKÉ MINIMUM I.“**

je určeno novým zájemcům o licenci porotce CDO a všem trenérům a tanečnickům jako motivačně vzdělávací program.

hlavní sál

CZECH DANCE ORGANIZATION

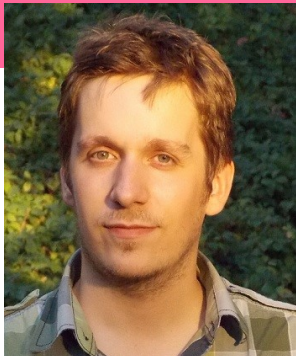


## Individuální konzultace 45 min./250 Kč

**Mgr. Václav Petráš**

sobota 13,00 - 18,00 h.

objednávky do 24.1. [spravniusek@czechdance.org](mailto:spravniusek@czechdance.org)



**Vážení kolegové,**

**v sobotu 30.1. můžete využít přítomnosti psychologa Mgr. Václava Petráše k soukromé konzultaci na téma, které Vás zajímá či najít nový úhel pohledu na řešení konkrétního problému ve svém klubu** (např. témata: komunikace v týmu, motivace a vůle, sebedůvěra, psychologie vítězství, jak naladit formu.....).

[www.psychologievykonu.cz](http://www.psychologievykonu.cz)

CZECH DANCE ORGANIZATION



## Individuální konzultace ZDARMA

**Monika Müllerová**

manažer správního úseku CDO



**Vážení kolegové,**

**po celý víkend máte možnost domluvit si individuální konzultaci na témata z oblasti správního a soutěžního úseku CDO např.:**

- přihlašování nových členů, prodlužování členství, orientace v databázi CDO, přestupy tanečnicků, zakládání soutěžních jednotek, přihlašování na soutěže.....

[spravniusek@czechdance.org](mailto:spravniusek@czechdance.org)

CZECH DANCE ORGANIZATION



## Individuální konzultace ZDARMA

**Mgr. Eva Koudelová**

asistentka mezinárodního úseku CDO



**Vážení kolegové,**

**po celý víkend máte možnost domluvit si individuální konzultaci na témata z oblasti mezinárodního úseku CDO např.:**

- přihlašování a nominace na soutěže IDO, orientace v pravidlech IDO, soutěže IDO 2016, poplatky IDO....

[mezinarodni@czechdance.org](mailto:mezinarodni@czechdance.org)

CZECH DANCE ORGANIZATION



## CZECH DANCE ARÉNA 2016

**víkendový workshop pro  
trenéry, porotce a tanečníky**



# TĚŠÍME SE NA VÁS!

**Termín: 30. - 31.1. 2016**  
**Mlýnhotel 588 35 Vílanec u Jihlavy**