

# Jak ovlivňovat své okolí skrze **SPOLU**-práci

Pokud to chceme někam dotáhnout, potřebujeme **SPOLU**-pracovat.

## Jak získat VLIV bez (ne)moci?

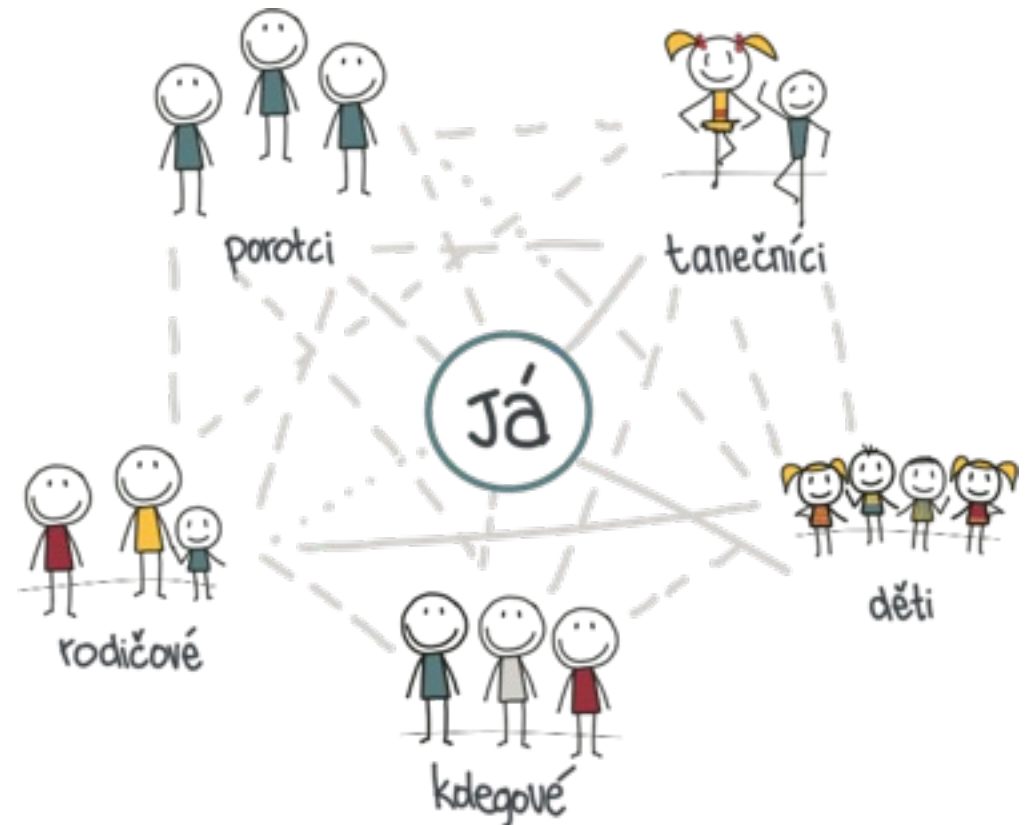
Pojmenujeme 3 pilíře důležité pro působení na své okolí.

## Jak komunikovat s dopadem?

Ne co říkáme, ale jak posloucháme, je klíčem. Podíváme se na překážky v komunikaci od Thomase Gordona.

## Jak dávat zpětnou vazbu, která dodá štávu?

Reflexe je nástroj, jak se zlepšovat a růst. Pojďme si zpětnou vazbou vzájemně pomáhat! Společně si ukážeme, jak na to.



# O mně...



15+ let zkušeností z projektového řízení a řízení změn (5 let v zahraničí, 3 roky liniového vedení)  
5+ let praxe v rozvoji (skupinový a individuální)

Více na:

<https://www.linkedin.com/in/lenkacapova/>

[www.lenkacapova.cz](http://www.lenkacapova.cz)

## Změna je život... a život mě baví!

- **Respekt** – k člověku, týmu, firmě a kultuře – jedna z hlavních hodnot při společné práci.
- **Upřímnost** – pojmenovávám věci tak, jak je vnímám a vyjadřuji se způsobem, který pomáhá učit se a růst.
- **Srozumitelnost** – v jednoduchosti je krása! Hledám jednoduchá, logická a efektivní řešení. Společně s Vámi.