



SPECIÁLNÍ DISCIPLÍNY:

FREESTYLE POM DANCE FORMACE:

- a) Počet tanečníků: 8 – 24
- b) Věkové kategorie: Děti, Junioři, Dospělí.
- c) Výkonnosti: Region - pohár.
- d) Charakter tance: Formace využívající libovolné taneční styly a techniky. Tanečníci mohou pro zvýšení atraktivity použít ve svém vystoupení i gymnastické prvky. Jsou-li využity gymnastické prvky, musí být prováděny bez narušení plynulosti choreografie, nesmí být samoúčelné. Choreografie soutěžních vystoupení by měla vycházet z tance formace, ne jedinců, jejichž taneční projev na sebe nenavazuje. Taneční různorodost, originalita, využití hudební předlohy, pohybová náročnost jsou vysoce oceňovány. Stejně tak použití synchronizovaných pohybů, stínového postavení, zrcadlových pozic a propojení těchto prvků včetně choreografického členění a práce s prostorem. Mezi důležité charakteristiky této kategorie patří synchronizace a vizuální efekty, čistota pohybů a taneční techniky. Pohyby by měly být ostré, čisté a precizní. Tým by měl být synchronizovaný a působit jako celek. Vizuální efekty obsahují úroňové změny, práci ve skupině, změny formací. Je velmi důležité spojit hudbu, tanec a kostým. Prezence a image budou rovněž posuzovány. Pomy (dva základní kusy třásní na osobu) musí být použity po celou dobu vystoupení a musí být účelně využity. Vysoce hodnocena je pestrost, obtížnost, jistota provedení a práce s pomy.
- e) Povolené a doporučené figury a pohyby: Akrobacie a vzdušné prvky prováděné jednotlivcem:
 1. Akrobacie – Soubor prvků, které kladou důraz na akrobatické nebo gymnastické schopnosti, jsou prováděny jednotlivcem bez kontaktu, pomoci, či podpory jiného jednotlivce/jiných jednotlivců a začínají a končí na taneční ploše. Akrobacie jako taneční prvek je povolena, ale není vyžadována.
 2. Rotace boků přes hlavu s podporou rukou – děj, kde boky jednotlivce rotují přes jeho hlavu v akrobatickém prvku (např. přemet vzad, hvězda). Tyto prvky nejsou povoleny se současným držetím pomů v podpurné ruce/rukou. Výjimka: kotouly vpřed a vzad jsou povoleny.
 3. Vzdušné akrobatické prvky s rotací boků přes hlavu – děj, kde boky rotují přes hlavu v akrobatickém prvku, bez kontaktu se soutěžní plochou nejsou povoleny. Výjimka: Vzdušný přemet vpřed a Arab jsou povolené.
 4. Akrobacie přes nebo pod jiným jednotlivcem, která zahrnuje rotaci boků přes hlavu obou jednotlivců, není povolena.
 5. Vzdušné dopady – děj, kdy jednotlivce není v kontaktu s taneční plochou a dopadá na ni ze vzduchu nebo vzdušného prvku na koleno, stehno, záda, rameno, zadek přední část těla, hlavu. Tyto prvky nejsou povoleny, pokud jedinec nezmírní nejdříve dopad přenesením váhy na ruku (ruce) nebo nohu (nohy).
 6. Dopad do pozice kliku na taneční plochu ze vzdušného prvku, při kterém jednotlivce není v kontaktu s taneční plochou, není dovolen.
- f) Zakázané figury: Jsou zakázány jakékoli pokřiky.
- g) Rekvizity: Vyjma pomů jsou zakázány. Pomy musí být použity po celou dobu sestavy. Pokud v této kategorii soutěží mužští tanečníci, nemusí mít pomy. Tancovat bez bot, v ponožkách či silonových ponožkách, podpatcích, na kolečkových bruslích nebo v jiné nevhodné obuvi není povoleno.