

Vědecký základ sportovního tréninku (50 vyučovacích hodin)

I. blok 6. 11. - 8. 11. 2026 II. blok 20. 11. - 22. 11. 2026

DATUM	ČAS	BLOK	LEKTOR	VYUČ. HODINY
Pátek 6. 11. 2026	14.00 - 15.30	Anatomie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	4
	15.40 - 17.10			
	17.20 - 18.50	Právo a sport, Doping ve sportu	JUDr. Petr Skryja, Ph.D., LL.M.	3
	19.00 - 19.45			
Sobota 7. 11. 2026	09.00 -10.30	První pomoc	Mgr. Bc. Milan Mojžíš	4
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 14.30	Anatomie	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	6
	14.40 - 16.10			
	16.20 - 17.50			
Neděle 8. 11. 2026	09.00 - 10.30	Fyziologie	Mgr. Ondřej Sitek, Ph.D.	4
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 15.00	Sportovní trénink	Mgr. Tomáš Kalina, Ph.D.	6
	15.10 - 16.40			
	16.50 - 17.50			
Pátek 20. 11. 2026	15.00 -16.30	Fyziologie	Mgr. Ondřej Sitek, Ph.D.	6
	16.40 - 18.10			
	18.20 - 19.50			
Sobota 21. 11. 2026	09.00 - 10.30	Hygiena sportu a výživa	Mgr. Jakub Krajňák	3
	10.40 - 11.25			
	12.30 - 14.00	Hygiena sportu a výživa	Mgr. Dominik Puda, Ph.D.	5
	14.10 - 15.40			
	15.50 - 17.20	Dopingová problematika		1
Neděle 22. 11. 2026	09.00 - 10.30	Pedagogika	doc. PhDr. Vladimír Jůva, CSc.	4
	10.40 - 12.10			
	13.00 - 14.30	Psychologie	doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.	4
	14.40 - 16.10			
	v rozmezí, které bude upřesněno	závěrečný test	on-line	60 min.