

Přednášející: Jan Petržela

15.10. 2025 – Webinář pro Czech Dance Organization

ANTIDOPINGOVÁ PREVENCE

**CDO podepsala v roce
2025 Českou chartu
proti dopingu**



Osnova přednášky

- 1 Co je to doping?
- 2 Neúmyslný doping - prevence
- 3 Léky + Terapeutické výjimky
- 4 Doplnky stravy
- 5 Důsledky dopingu



CO JE TO DOPING?



Definice dopingu

Dle Světového antidopingového Kodexu:

„Doping je definován jako **porušení** jednoho nebo více **antidopingových pravidel** uvedených v článcích 2.1 až 2.11 Kodexu”







Drip Doctors
@DripDoctors



We provided [@SamNasri19](#) a concierge Immunity IV Drip to keep him hydrated & in top health during his busy soccer season with [@SevillaFC](#) 💧 ¹⁰⁰





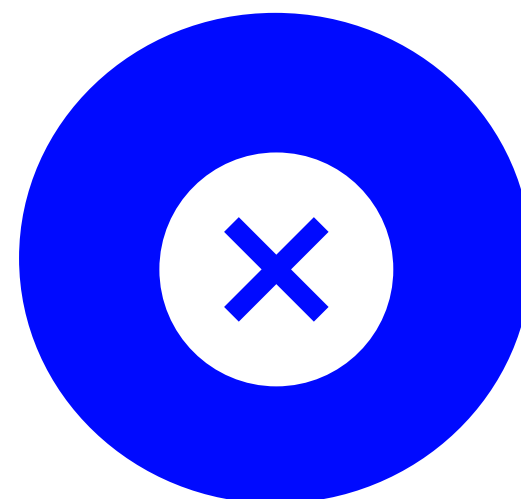
11 porušení antidopingových pravidel



PŘÍTOMNOST



UŽITÍ



VYHÝBÁNÍ SE



**PORUŠENÍ POVINNOSTI
INFORMOVAT O MÍSTĚ
POBYTU**



PODVÁDĚNÍ



DRŽENÍ



OBCHODOVÁNÍ



**PODÁNÍ
SPORTOVCI**



SPOLUÚČAST



**ZAKÁZANÉ
SPOLČOVÁNÍ**



**ODRÁZENÍ
NEBO
OPLÁCENÍ**



PREVENCE NEÚMYSLNÉHO DOPINGU



OVĚŘOVÁNÍ BEZPEČNOSTI LÉKŮ Z POHLEDU SPORTOVCE



POZOR!

Zakázané látky jsou často součástí:

- běžně užívaných léků - např. proti nachlazení (Nurofen StopGrip, Modafen, Paralen Plus)



- léků na vážnější zdravotní problémy – diabetes (inzulin), onemocnění srdce, kůže



Stahuj Čistý Sport

Aplikace Čistý sport ke stažení zdarma



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



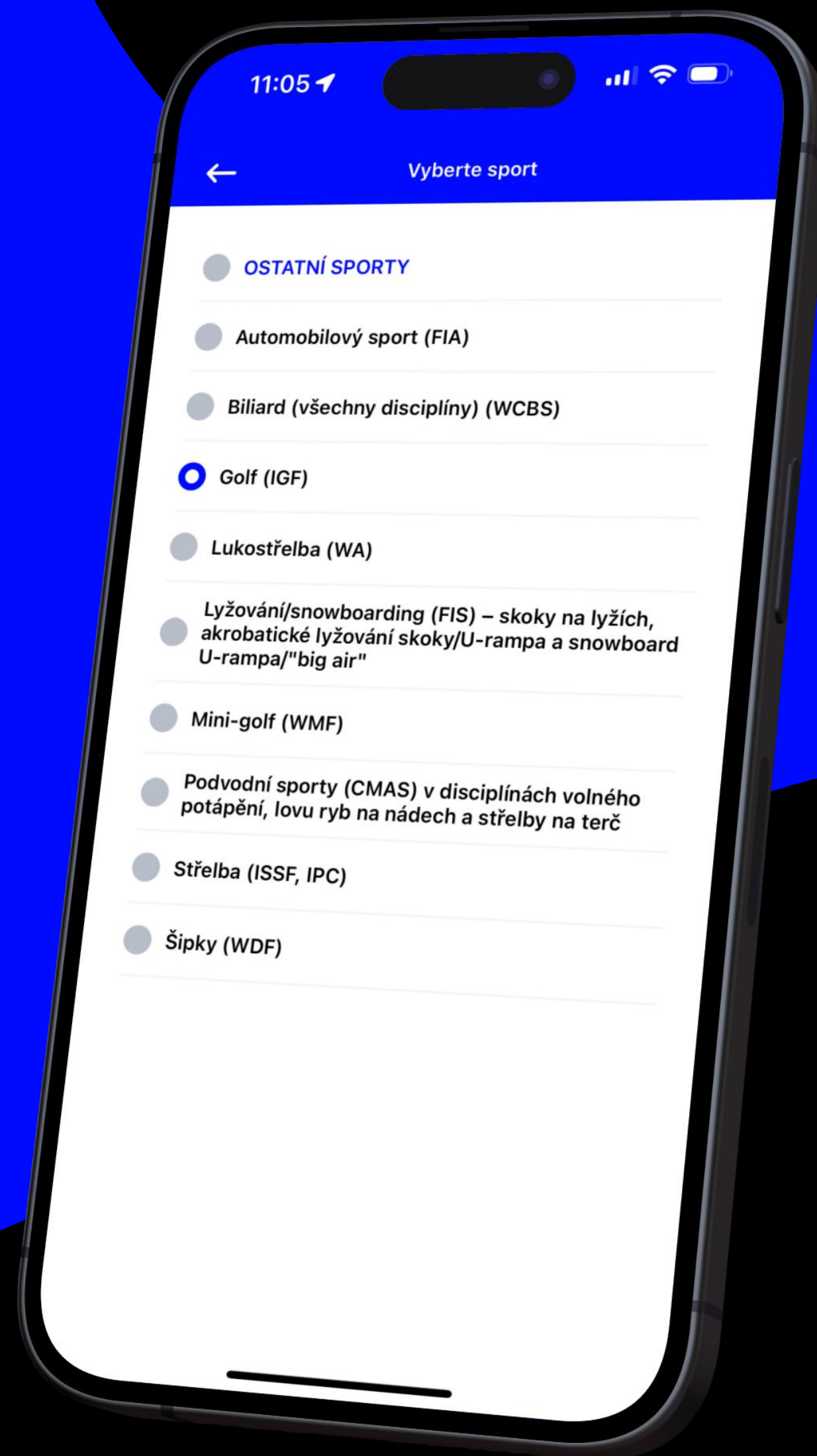
Aplikace Čistý Sport

- Od dubna 2024
- Spolupráce se Státním Ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL)
- **Všechny léčivé přípravky (LP) registrované v ČR**
- Aplikace vyhodnocuje, zda jsou LP povolené, nepovolené, či podmíněné
- Aplikace **nevyhodnocuje doplňky stravy**, jelikož doplňky stravy nejsou regulované!!
- Aplikace prochází neustálou aktualizací!



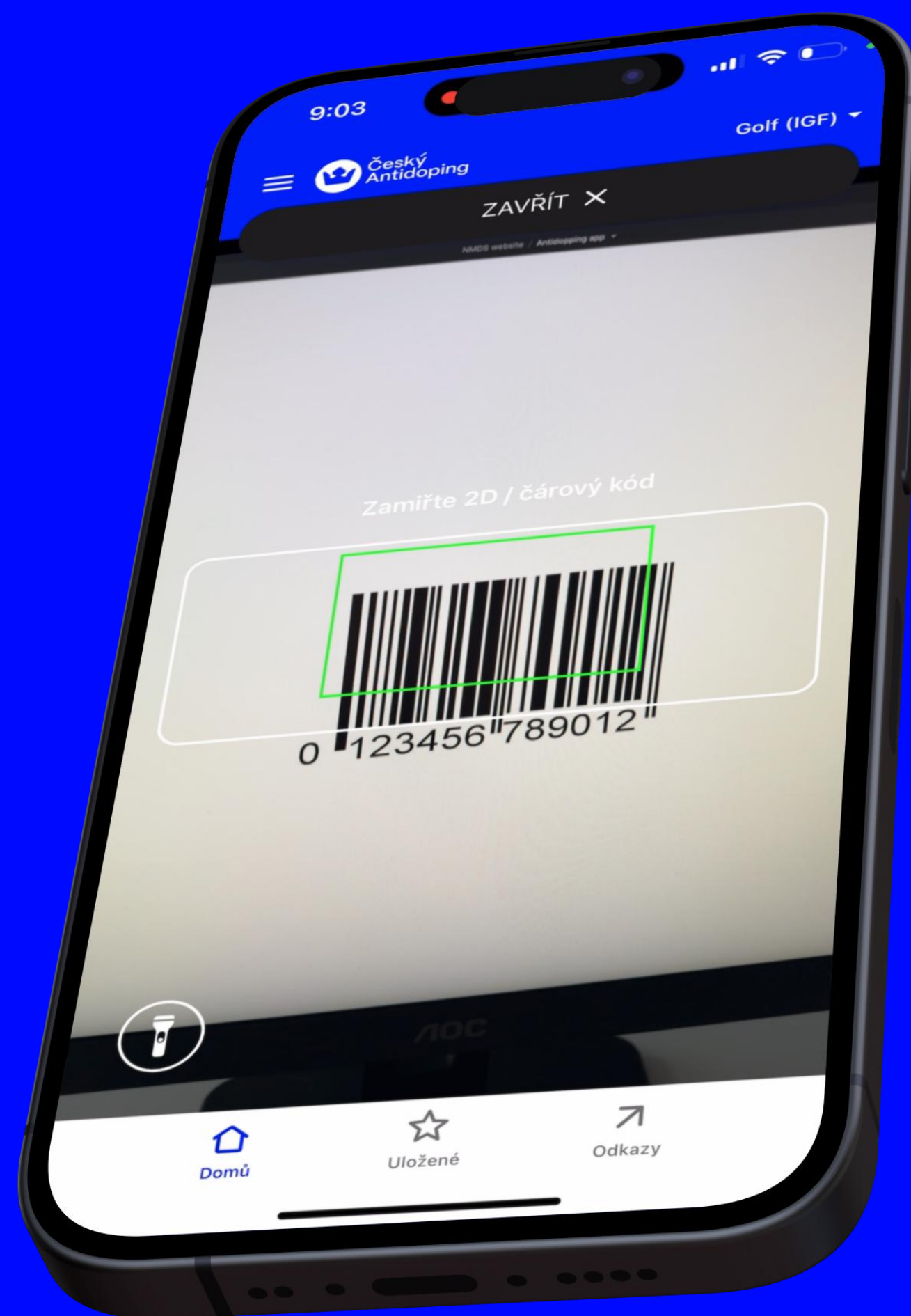
Funkce aplikace

Volba sportu



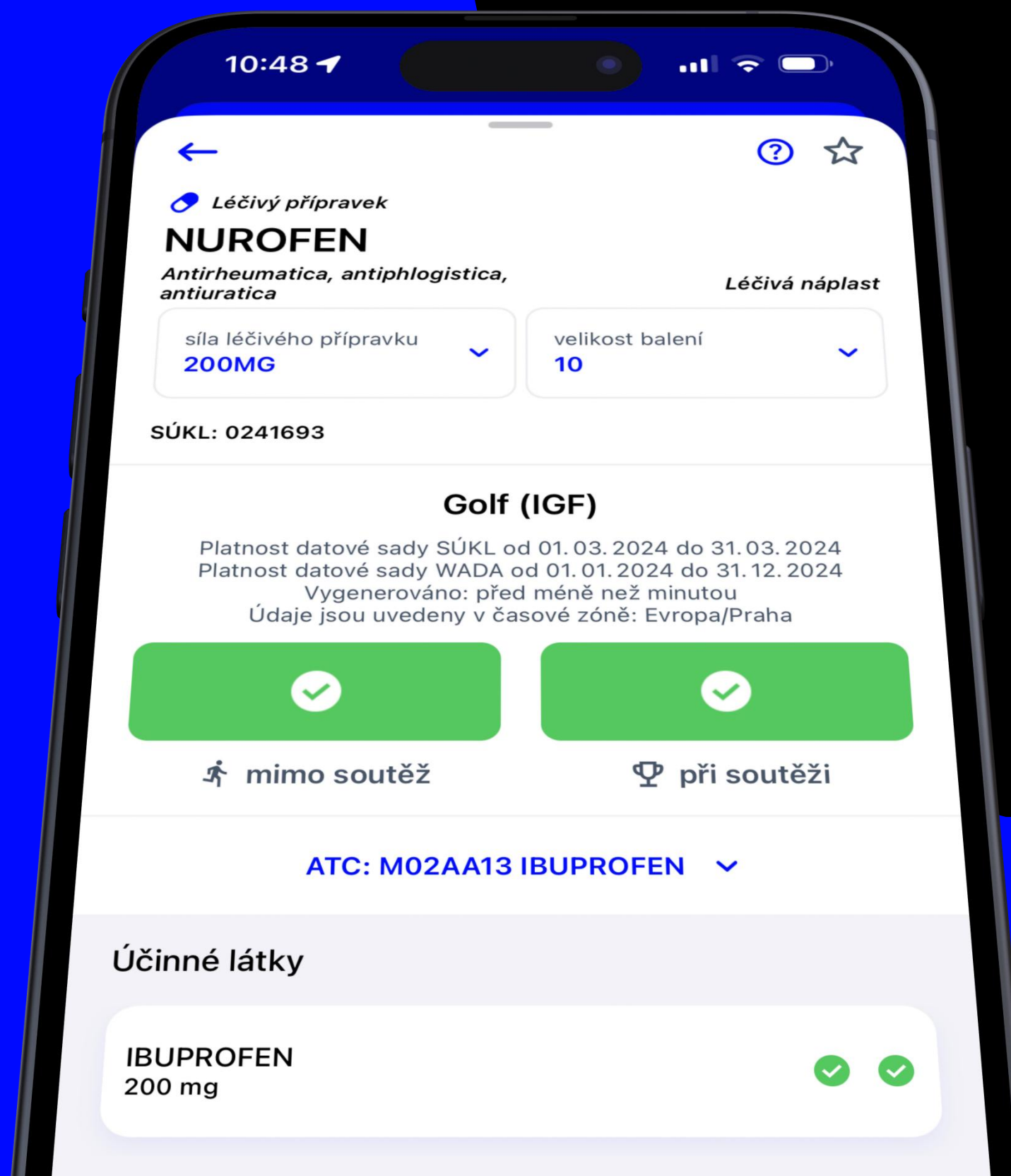
Funkce aplikace

Skenování čárových kódů



Funkce aplikace

Detail látky nebo léku



Povolené, zakázané a podmíněné

9:53

Léčivý přípravek

IBALGIN

Antirheumatica, antiphlogistica, antiuratica

Potahovaná tableta

silu léčivého přípravku

400MG

velikost balení

96

SÚKL: 0267748

Ostatní sporty

Platnost datové sady SÚKL od 01.11.2024 do 30.11.2024

Platnost datové sady WADA od 01.01.2024 do 31.12.2024

Vygenerováno: před méně než minutou

Údaje jsou uvedeny v časové zóně: Evropa/Praha

✓

✓

mimo soutěž

při soutěži

ATC: M01AE01 IBUPROFEN

Účinné látky

IBUPROFEN

400 mg

✓

✓

Sdílet

Pharmový tetak

7:33

Léčivý přípravek

PARALEN PLUS

Analgetica, antipyretica

Potahovaná tableta

silu léčivého přípravku

325MG/30MG/15...

velikost balení

12

SÚKL: 0254430, 0229812

Ostatní sporty

Platnost datové sady SÚKL od 01.11.2024 do 30.11.2024

Platnost datové sady WADA od 01.01.2024 do 31.12.2024

Vygenerováno: před méně než minutou

Údaje jsou uvedeny v časové zóně: Evropa/Praha

✓

✗

mimo soutěž

při soutěži

ATC: N02BE51 PARACETAMOL, KOMBINACE KROMĚ PSYCHOLEPTIK

Účinné látky

PARACETAMOL

325 mg

✓

✓

PSEUDOEFEDRIN-HYDROCHLORID

30 mg

✓

✗

DEXTROMETHORFAN-HYDROBROMID

15 mg

✓

✓

Sdílet

Pharmový tetak

9:52

Léčivý přípravek

TRESIBA

Antidiabetica (včetně insulinu)

Injekční roztok v předplněném peru

silu léčivého přípravku

200U/ML

velikost balení

5X3ML

SÚKL: 0233051

Ostatní sporty

Platnost datové sady SÚKL od 01.11.2024 do 30.11.2024

Platnost datové sady WADA od 01.01.2024 do 31.12.2024

Vygenerováno: před méně než minutou

Údaje jsou uvedeny v časové zóně: Evropa/Praha

✗

✗

mimo soutěž

při soutěži

ATC: A10AE06 INSULIN DEGLUDEK

Účinné látky

INSULIN-DEGLUDEK

200 U

✗

✗

Sdílet

Pharmový tetak

7:35

Léčivý přípravek

VENTOLIN INHALER N

Bronchodilatantia, antiasthmatica

Suspence k inhalaci v tlakovém obalu

silu léčivého přípravku

100MCG/DÁV

velikost balení

200DÁV

SÚKL: 0231956

Ostatní sporty

Platnost datové sady SÚKL od 01.11.2024 do 30.11.2024

Platnost datové sady WADA od 01.01.2024 do 31.12.2024

Vygenerováno: před méně než minutou

Údaje jsou uvedeny v časové zóně: Evropa/Praha

!

!

mimo soutěž

při soutěži

Výjimka: Inhalační salbutamol: maximálně 1600 mikrogramů za 24 hodin v oddělených dávkách, nepřekračujících 600 mikrogramů během 8 hodin po jakémkoliv dávkě.
Poznámka: Přítomnost salbutamolu v moči v množství vyšším než 1000 ng/ml neodpovídá terapeutickému použití látky a bude považována za pozitivní laboratorní nález (AAF), pokud Sportovec neprokáže kontrolovanou farmakokinetickou studii, že abnormální výsledek byl důsledkem terapeutické dávky (inhalační) až do výše uvedené maximální dávky.

ATC: R03AC02 SALBUTAMOL

Účinné látky

SALBUTAMOL-SULFÁT

1205 µg

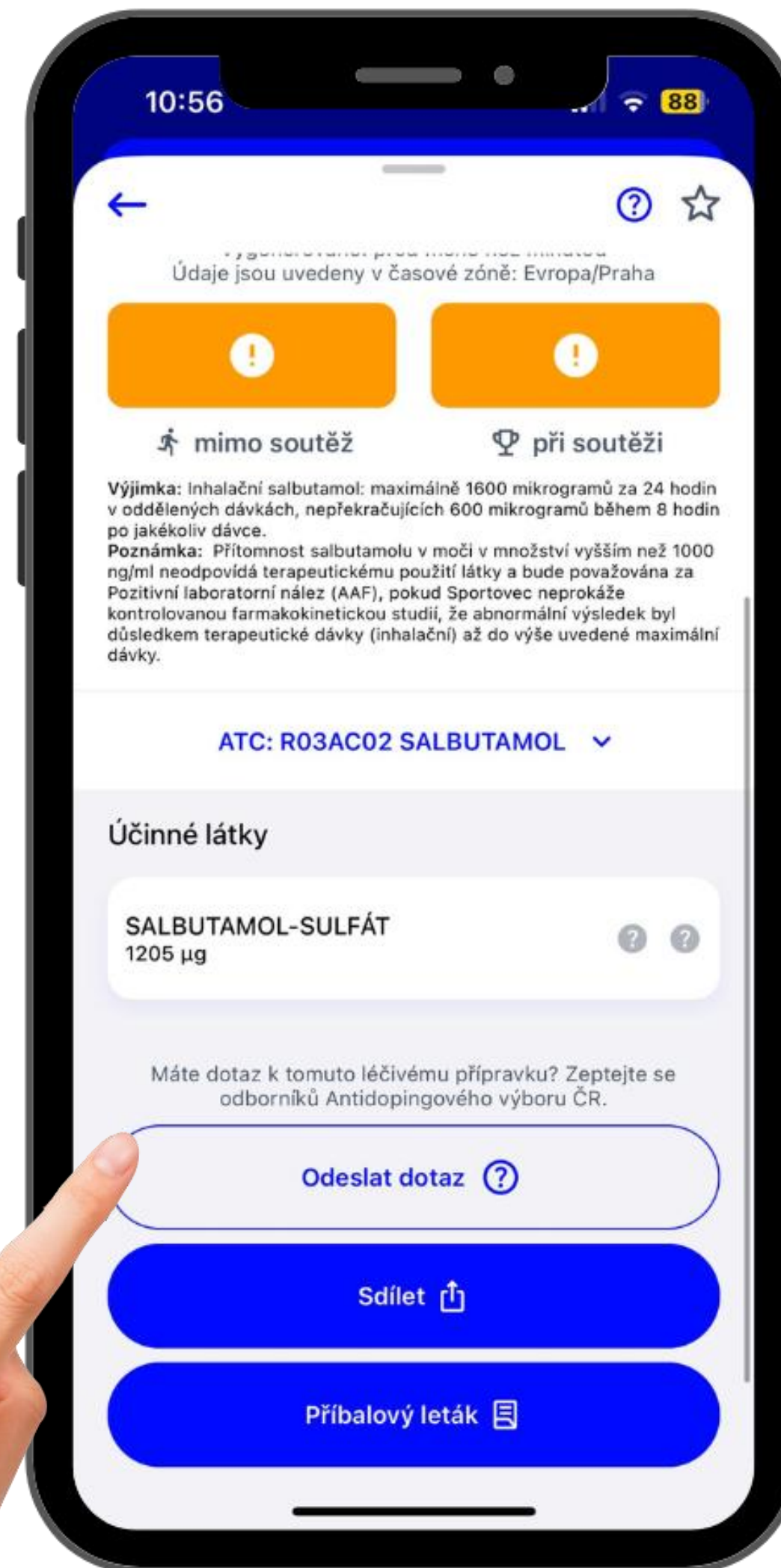
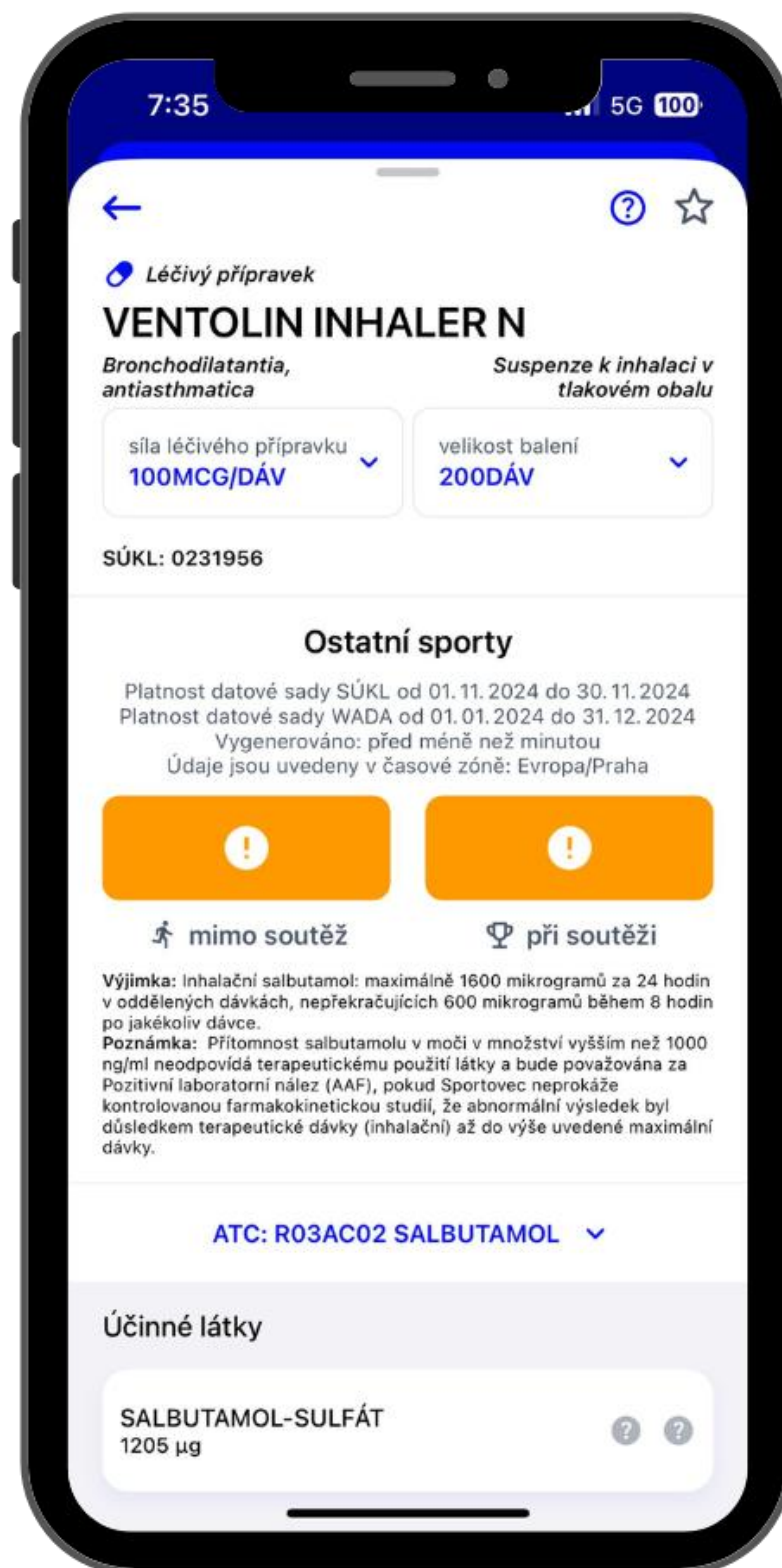
?

?

Sdílet

Pharmový tetak

Podmíněno? → Odeslat dotaz



Co když potřebuji užít lék, který obsahuje zakázanou látku?



9:52 13

← ? ☆

💧 Léčivý přípravek
TRESIBA
Antidiabetika (včetně insulinu) Injekční roztok v předplněném peru

síla léčivého přípravku 200U/ML velikost balení 5X3ML

SÚKL: 0233051

Ostatní sporty

Platnost datové sady SÚKL od 01. 11. 2024 do 30. 11. 2024
Platnost datové sady WADA od 01. 01. 2024 do 31. 12. 2024
Vygenerováno: před méně než minutou
Údaje jsou uvedeny v časové zóně: Evropa/Praha

✕ ✕

🏃 mimo soutěž 🏆 při soutěži

ATC: A10AE06 INSULIN DEGLUDEK

Účinné látky

INSULIN-DEGLUDEK 200 U ✕ ✕

Sdílet

Přidatový tetak

Terapeutické výjimky (TUE)

- TUE umožňují **sportovcům se zdravotním onemocněním, diagnostikovaným lékařem**, užívat zakázané látky nebo zakázané metody (za splnění určitých podmínek)
- TUE umožňuje sportovcům se zdravotním onemocněním nadále pokračovat ve sportu způsobem, který stále **chrání práva všech sportovců na čistý sport**.
- Řídí se **Mezinárodním standardem pro terapeutické výjimky (ISTUE)**
- **Na posouzení žádosti má komise pro TUE 21 dnů**



ANTIDOPINGOVÝ VÝBOR ČR

Žádost o udělení terapeutické výjimky (TV)
Therapeutic Use Exemption Application Form (TUE)

Prosíme, vyplňte všechny části velkými tiskacími písmeny nebo na počítači. Sportovec vyplní části 1, 2, 3 a 7; lékař části 4, 5 a 6. Nečitelné či nekompletní žádosti budou vráceny a bude nutné je znovu podat čitelné a kompletní.
Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 2, 3 and 7; Physician to complete sections 4, 5 and 6. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.

1. Informace o sportovci *1. Athlete Information*

Příjmení/Last Name:	Jméno/First Name(s):
Žena/Female: ☐ Muž/Male: ☐	Datum narození/Date of Birth: (dd/mm/rr) (dd/mm/yyyy)
Adresa/Address:	
Město/City:	Země/Country:
PSČ/Postcode:	Tel./Telephone: (s předvolbou/with International code)
E-mail:	
Sport:	Disciplína/Discipline:

2. Předchozí žádosti *2. Previous Applications*

Podával(a) jste již dříve žádost o TV u jakékoliv antidopingové organizace?
Have you submitted any previous TUE application(s) to any Anti-Doping Organization for the same condition?

Ano/Yes ☐ Ne/No ☐

Jaké látky či metody se žádost týkala?/For which substance(s) or method(s)?

Komu se žádost podávala?/To whom? Kdy?/When?

Rozhodnutí/Decision: Schváleno/Approved ☐ Neschváleno/Not approved ☐

F29 / v 3.0

Page 1 of 8

ADV ČR



Terapeutické výjimky

Podmínky pro udělení TUE (musí být splněny všechny) – nutné řešit před užitím!

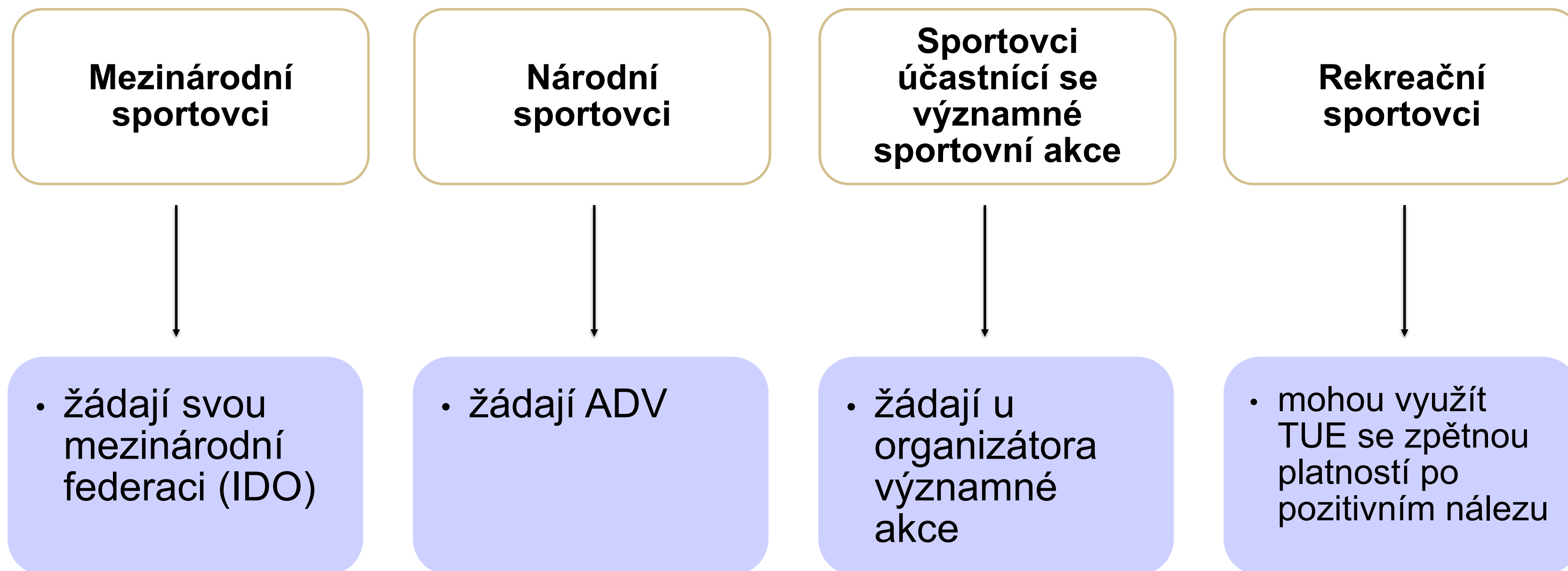
- 1) Zakázaná látka nebo metoda je nutná k léčbě diagnostikovaných zdravotních potíží
- 2) Použití zakázané látky nebo metody nezpůsobí žádné jiné zvýšení výkonu Sportovce
- 3) neexistuje žádná přijatelná alternativa bez zakázané látky/metody

TUE se zpětnou platností – výjimečně v těchto jednotlivých případech (nutné však zároveň splnit podmínky pro udělení TUE viz výše):

- A) Nastala **potřeba neodkladné léčby** nebo léčby **akutního zdravotního stavu**
- B) Kvůli výjimečným okolnostem **nebyl dostatek času či příležitosti**, aby sportovec podal žádost o TUE (nebo Komise pro TUE situaci nestihla zvážit) před odběrem vzorku
- C) Sportovec použil mimo soutěž z terapeutických důvodů zakázanou látku, která je zakázána pouze při soutěži (glukokortikoidy)



Koho požádat o udělení TUE



Terapeutické výjimky (TUE)

Žádost je třeba odeslat spolu s požadovanou lékařskou dokumentací, která obsahuje následující:

- 1** komplexní anamnézu, včetně dokumentace od původního lékaře provádějícího diagnostiku (pokud je to možné)
- 2** výsledky všech vyšetření, laboratorních vyšetření a zobrazovacích studií relevantních pro aplikaci
- 3** anglický souhrn relevantních údajů z lékařských zpráv



DOPLŇKY STRAVY A JEJICH RIZIKA



Doplňky stravy

Jsou jednou z hlavních příčin **neúmyslného** dopingů!

- obvykle dostupné bez lékařského předpisu (zařazeny většinou mezi potraviny)
- určeny k „doplnění“ stravy
- na rozdíl od léků neexistuje legální definice, nepodléhají schválení, neexistuje státní kontrola složení
- WADA ani ADVČR nevydává žádné certifikáty garantující čistotu daného doplňku stravy – testy si (ne)dělají výrobci sami



Doplňky stravy a jejich rizika

Doplňky stravy mohou:

Obsahovat zakázanou látku

**Být během výrobního procesu
kontaminovány zakázanou látkou**

**Obsahovat složky, které jsou
pojmenovány jinak, než je uvedeno
v Seznamu zakázaných látek a metod***

**Činit prohlášení jako „schválené
společností WADA“ nebo
„bezpečné pro sportovce“**

*DMAA (dimetylamylamin, methylhexanamin, dimetylpentylamin), olej z pelargonie, geraniový olej, geranium oil/extract)



Nejrizikovější doplňky stravy

- Cokoliv, co slibuje zvýšení výkonu
- Spalovače tuků – častý výskyt zakázaných stimulantů (DMAA, fenetylamin)
- **Předtréninkovky (pre-workout, předtréninkové pumpy) – zakázané stimulanty**
- Kreatin – častá kontaminace stimulanty nebo i AAS
- DS obsahující CBD – často kontaminace THC
- DS obsahující extrakt z kotvičníku – časté přidávání zakázaných hormonálních látek pro podporu tvorby testosteronu



Doporučení k eliminaci rizika DS

Opravdu potřebuji užívat DS?

Kupuj DS od známých (evropských) výrobců a dodavatelů, kteří se spojují s vrcholovými sportovci či sportovními svazy

Uchovej si doklad o nákupu

Ved' si záznamy, kdy a v jakém množství jsi DS užil



Druhy zakázaných látek a metod

1) Zakázané stále

= při soutěži i mimo ni

2) Zakázané při soutěži

- období začínající těsně před půlnocí (v 23:59) den před soutěží, které se má sportovec účastnit, až do konce soutěže a procesu odběru vzorků

* **Návykové látky** – snížená sazba pokud k použití došlo mimo soutěž a nesouviselo se sportovním výkonem (1-3 měsíce)

	THC	Kokain/metabolity	Heroin	MDMA
moč	10-30 dní	3-6 hod/1-5 dny	2-3 dny	2-4 dny
krev	až 14 dní	1-2 dny	až 5 hod	1-2 dny



DŮSLEDKY DOPINGU



Důsledky dopingu

Zdravotní
následky

Psychické
následky

Diskvalifikace
výsledku

Zákaz
činnosti



Co si odnést pro sportovce 😊

Stáhněte si aplikaci Čistý sport.

Zkontrolujte si léky, které užíváte.

Dávejte si pozor na doplňky stravy, zkonzultujte je s odborníkem.

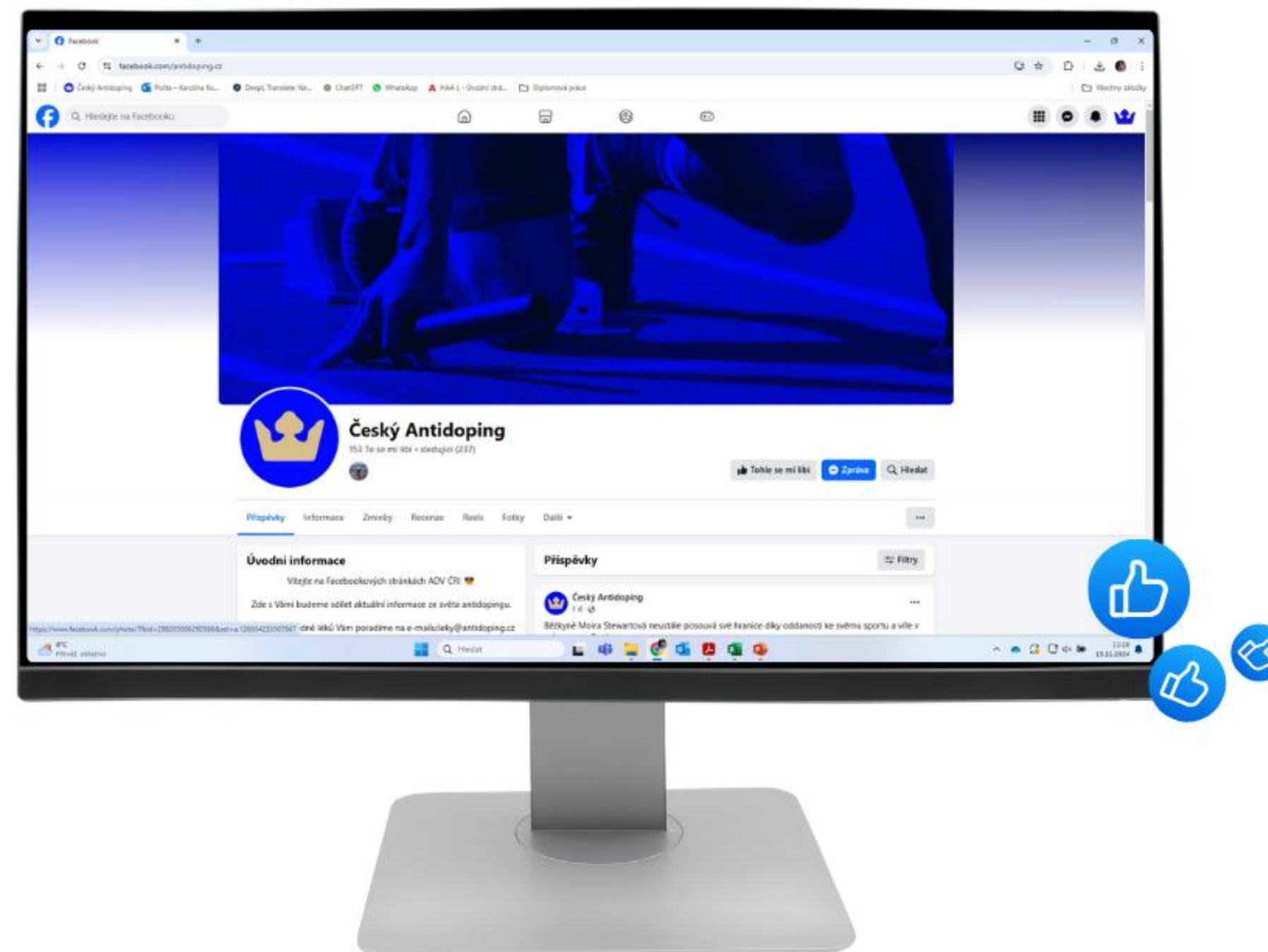
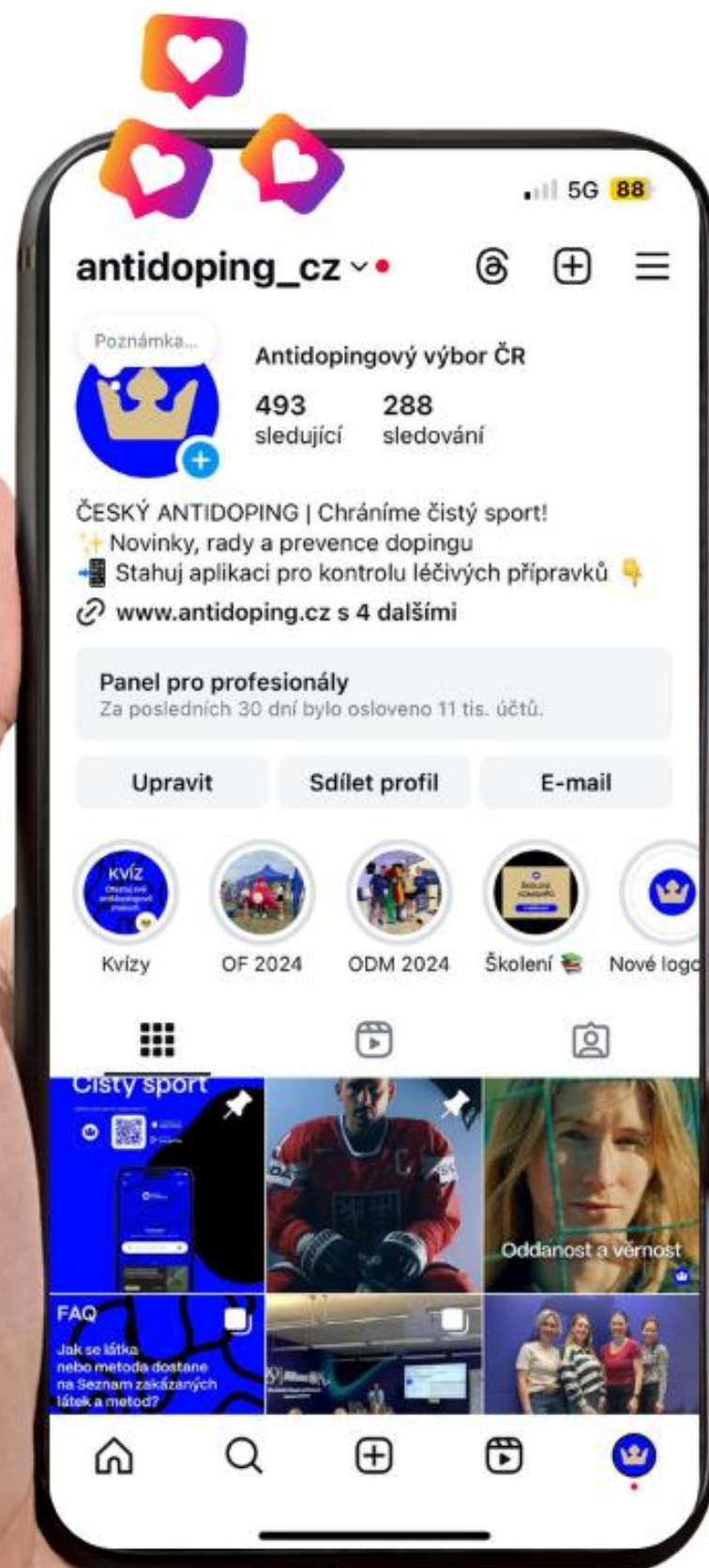
U dopingové kontroly může být přítomen člen z realizačního týmu.

Vždy následujte dopingového komisaře a naslouchajte jeho pokynům.

Kdykoliv nás kontaktujte a my vám rádi poradíme. 😊



SLEDUJ NÁS!



DĚKUJI ZA POZORNOST

Antidopingový výbor ČR

IG @antidoping_cz FB @antidoping_cz

WEB www.antidoping.cz

Světová antidopingová agentura (WADA)

WEB www.wada-ama.org